

きたひろサービスネット通信

発行者 北広島市介護サービス連絡協議会 会長 三木千晶
事務局 〒061-1274 北広島市輪厚 704-16 エスポワール北広島内、島谷清張
電話：011-376-3911 / FAX：011-377-5621
Mail：kitahiroshakyo@rose.ocn.ne.jp（広報部会 風間）
：social@shojinkai.or.jp（広報部会 佐藤）

H26. 12. 31 現在 全市の人口 59,629 人、65 歳以上 16,171 人 - 高齢化率 27.1%

65 歳以上～75 歳未満 9,201 人 - 15.4%、75 歳以上 6,970 人 - 11.7%

『新年を迎えて』

当初予想された天候に比べ北海道はおだやかなお正月ではありましたが、みなさまはどのように新しい年を迎えられましたか。

昨年は豪雪、集中豪雨、土砂災害、火山噴火など「記録的」、「稀に見る」、「これまでに経験したことのない」と表現されるような自然災害の多い年であり私たちの力の小ささを考えさせられました。当たり前のように、いつものように毎日が過ごせるとは限らないこと、人間の予測を超える力があることを知った上でどう向き合うのかが問われております。

さて、2015年度は介護保険制度導入から15年目を迎え、6回目となる介護報酬改定の年です。社会保障審議報告案からも改定案の方向が見えてまいりました。この制度の中で事業を行っている私たちにとっては毎回のことながら頭を抱えたり、若干ではありますが一安心したりする時期でもあります。介護報酬に振り回されることなく、変わらず前進あるのみとしたいところではありますが、どうしても影響を受けざるを得ません。経営努力の結果収益が少しでも上がってれば次回の改定では削られ、収支差が少ない事業には参入を誘導するためにも少しだけプラスにする形であること、しかしながら全体としては介護報酬自体を抑制する方向に動こうとしていることなど、国の財政は厳しさを増すばかりです。

改定の基本的な考え方としては地域包括ケアシステム構築に向けて中重度者・認知症高齢者対応のさらなる強化、介護人材確保対策、サービス評価適正化と効率的な提供体制構築を柱とすることとしています。すでに少子高齢化は急速に進み、単身者（未婚・独身含む）、ひとり親家庭も増えており、家族のすがたも大きく変化しています。また高齢化によるサービス利用者の伸びが著しい中、利用者を支える介護職員の確保も深刻な課題です。

介護サービス全体の置かれている状況は厳しくなっておりますが、しかしながら私たちは特別に変わったことをするのではないのだと思いたいのです。時代の流れに合わせていかなければならない部分ももちろんありますが、基本的には高齢者等やそのご家族の持っている力を十分に見極め引き出すお手伝いをし、過不足のないサービスを適切に提供する、困っている人には支援をする、地域に自分たちも出ていき、地域にも支えてもらうのだという視点を持つことなのだと思うのです。

高齢者等の人たちが安心して長く暮らすことのできる北広島市となるよう、また事業所の規模も各々違いますが私たちの提供するサービスが利用者の方々に喜んでいただけるようこれからも、会員間の連携を図り、サービスの質の向上に向け、力を合わせていきたい所存であります。みなさまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ本年もご指導・ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い致します。

北広島市介護サービス連絡協議会会長 三木 千晶

☆☆ 公開講座のお知らせ ☆☆

号外メール75号で2つの公開講座をお知らせしたうち、2月26日の公開講座は事情により、下記の通り一部変更がありましたので、お間違いのないようご確認願います。

◆日時： 2月26日（木） 16：00～18：30

◆場所： 北広島市芸術文化ホール 活動室1・2

◆講座名： 『介護保険の制度改革とその対策について』 などのご案内でしたが、

◆日時： 2月26日（木） 16：30～18：30 と時間変更しております。

以下、「場所・講座名など」の変更はありません。公開講座内容は、号外75号、76号でご確認願います。

☆☆ 地域部会のお知らせ ☆☆

皆さんこんにちは、にし高齢者支援センターです。

平成26年の12月にケアマネジャーの今莊雅理さんが異動され、後任には北村真与さんが新たな職員として勤務しておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

今回は北広島市の福祉の職場についてお伝えします。

[研修が受けられていいね!]

北広島市にはサービスネットがあることで無料で質の高い研修会が受けられます。他の市町村では羨ましいことです。

[横の繋がりがいいね!]

サービスネットの部会ごとに集まって話をする機会も貴重です。交流が深まり、事業所との繋がりが密になっています。日頃の業務での協力もできています。これも他市町村にはなく、横の繋がりを作りたくてもなかなか簡単にはできるものではありません。このような関係が既に事業所間でできているサービスネットはとても大切な存在です。

[北広島市高齢者支援課の皆様、いつもありがとうございます]

北広島市高齢者支援課も相談に応じてくれます。他市町村では事務的に駄目なものは駄目と断られてしまうことも、北広島市では一度相談を受けてくれて、丁寧に一緒に考えてくれます。このような行政・介護保険事業所が良好な関係であることも良い面です。

[部会長・役員様、ありがとうございます]

サービスネット部会長の方、役員の方はみなさんのために役員会を開催し、様々な研修会・活動を検討してくれています。ご尽力に感謝致します。

[支援センターの取り組み]

4つの高齢者支援センターは、地域部会として月1回定期的に会議を開催しています。また主任ケアマネジャーが居宅介護支援事業所部会へ参加し、ケアマネジャーと連携を図っています。今年も事例検討会を共催しています。部会参加のおかげで日頃の支援がとてもスムーズになっています。

[やはりいいね！北広島市福祉の職場]

このようなことから、他市町村と比較すると北広島市は福祉の職場として恵まれた環境にあると感じます。このような職場にたくさんの若い方々が働いてくれることを願っています。

北広島市福祉の職場が今後もますます発展することを祈念しております。

☆☆ 社会福祉協議会からのお知らせ ☆☆☆

(1) ボランティアセンター研修会について

テレビや新聞などで注意喚起をしても、いまだなお被害が増え続けている悪徳商法や詐欺に、だまされないための研修会を実施しますので、興味のある方はご参加ください。

●講座名：「知ろう！防ごう！守ろう！悪徳商法や詐欺にあわないために」

講師 厚別警察署生活安全課生活安全係主任

●日時：2月10日（火）10時～12時

●場所：福祉センター（北進町1丁目5-2）

●参加費：無料

●定員：先着50名

【社会福祉協議会】TEL：372-1698

ボランティアセンター研修会

知ろう！防ごう！守ろう！
悪徳商法や詐欺にあわないために

悪徳商法や詐欺を知って自分は大丈夫と思っていた方が、なぜかだまされてしまいます。だまされる心の仕組みや覚えておきたいポイントなどを学びましょう。


2月10日（火）10時～12時
福祉センター2階会議室

定員：先着50名
参加費：無料
持ち物：筆記用具

講師 厚別警察署生活安全課生活安全係主任
永井 義隆 氏

申込先：北広島市ボランティアセンター
住所：北進町1丁目5-2 ☎372-1698

主催：北広島市ボランティアセンター



☆☆ 公開講座の報告 ☆☆

『公開講座』を聞いて

介護付有料老人ホーム悠々 鎌田寿征

去る11月28日に、北広島市芸術文化ホールにて「国立長寿医療研究センター 研究所長である鈴木隆雄先生」をむかえ「科学的根拠に基づく介護予防」というテーマにて公開講座が行われました。

以前同様に様々なデータをもとにお話し下さりましたのでとても勉強になるものでした。また、新たな生活能力指標においても3項目計13問の質問にて評価するスケールも今後、有効になる事と思いました。ロイシン高配合必須アミノ酸混合物「Amino L40」（アミノエル40）についてもお話し頂きました。

今後、地域包括ケアシステムという言葉ばかりが先行し実際何をすればいいんだろう？なにができるのだろう？と心配ですが、北広島市のおかれている状況に添った北広島市流の考え方が必要なんだと思いました。

いつもこの様な研修を無料で行って頂きとても感謝しております。この場を借りてお礼申し上げます。

☆☆ 会員事業所交流会の報告 ☆☆

今回で3回目となる交流会は、昨年11月21日に場所を芸術文化ホールから、北広島団地地域サポートセンターとものに体育館に変更し、『笑って、楽しみ、リフレッシュできるレクリエーション（ミニ運動会）』として実施しました。

特に、大人は日頃の運動不足から怪我をして、本業に支障をきたすといけませんので、入念な流行りの妖怪第1体操とちゃんとした？準備体操を行なったあと、97名（大人67名・子ども30名）が、3チーム（赤・白・青）に分かれて、「自己紹介、きたひろクイズ、玉入れ、紙飛行機飛ばし、借り物競争、長縄跳びなど」を行い、優勝目指して楽しい時間を過ごしました。



【選手宣誓】



【紙飛行機飛ばし】



【長縄跳び】