

# きたひろサービスネット通信

発行者 北広島市介護サービス連絡協議会 会長 三木千晶  
事務局 〒061-1274 北広島市輪厚 704-16 エスポワール北広島内、島谷清張  
電話：011-376-3911 / FAX：011-377-5621  
Mail：kitahiroshakyo@rose.ocn.ne.jp（広報部会 風間）  
：social@shojinkai.or.jp（広報部会 佐藤）

H28. 4. 30 現在 全市の人口 59,186人、65歳以上 17,117人—高齢化率 28.9%

65歳以上～75歳未満 9,731人—16.4%、75歳以上 7,386人—12.5%

## 手紙 ～親愛なる子供たちへ～

【作詞】不詳【訳詞】角 智織【日本語補詞】樋口了一【作曲】樋口了一

年老いた私が ある日 今までの私と 違っていたとしても  
どうかそのままの 私のことを 理解して欲しい  
私が服の上に 食べ物をこぼしても 靴ひもを結び忘れても  
あなたに色んなことを 教えたように 見守って欲しい  
あなたと話す時 同じ話を何度も何度も 繰り返しても  
その結末を どうかさえぎらずに うなずいて欲しい  
あなたにせがまれて 繰り返し読んだ絵本の あたたかな結末は  
いつも同じでも 私の心を 平和にしてくれた  
悲しいことではないんだ 消えて去って行くように 見える私の心へと  
励ましの まなざしを 向けてほしい  
楽しいひと時に 私が思わず下着を濡らしてしまったり  
お風呂に入るのを いやがるときには 思い出して欲しい  
あなたを追い回し 何度も着替えさせたり 様々な理由をつけて  
いやがるあなたと お風呂に入った 懐かしい日のことを  
悲しいことではないんだ 旅立ちの前の準備をしている私に祝福の祈りを捧げて欲しい  
いずれ菌も弱り 飲み込むことさえ 出来なくなるかも知れない  
足も衰えて 立ち上がる事すら 出来なくなったなら  
あなたが か弱い足で 立ち上がろうと 私に助けを求めたように  
よろめく私に どうかあなたの 手を握らせて欲しい  
私の姿を見て 悲しんだり 自分が無力だと 思わないで欲しい  
あなたを抱きしめる力が ないのを知るのは つらい事だけど  
私を理解して支えてくれる心だけを 持っていて欲しい  
きっとそれだけで それだけで 私には勇気が わいてくるのです  
あなたの人生の始まりに 私がしっかりと 付き添ったように  
私の人生の終わりに 少しでも付き添って欲しい  
あなたが生まれてくれたことで 私が受けた多くの喜びと  
あなたに対する変らぬ愛を 持って笑顔で答えたい  
私の子供たちへ 愛する子供たちへ

## ☆☆ 役員会からのお知らせ ☆☆

### (1) 総会関係

4月22日に、芸術文化ホール活動室1・2において総会を開催し、会員みなさまにご出席をいただきありがとうございました。



総会は、神部健史議長（地域サポートセンター四恩園）の進行で、「H27ー事業報告及び収支決算」、「H28ー事業計画及び収支予算」、「役員改選（役員名簿は下記参照）」についてご審議いただきご承認をいただきました。

また、報告事項の中で「新規加入の事業所」について、市内のクリニックやサービス付高齢者向け住宅から加入希望があり、今後の地域包括ケアシステム構築を踏まえ医療・住宅系施設との連携も必要であると判断し、役員会で加入を承認しました。

- ・クリニック（診療所）、調剤薬局⇒「居宅療養管理指導等」
- ・サービス付高齢者向け住宅、高齢者下宿など⇒「特定施設入所者生活介護等」（施設部会）

最後になりましたが、今後とも会員の皆様のお力添えをいただき、運営してまいりたいと考えておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

### <北広島市介護サービス連絡協議会役員一覧（H28～29）>

役職	氏 名 / 所 属	部会名
顧問	三瓶 徹／北広島リハビリセンター特養部四恩園施設長	—
会長	三木 千晶／北広島市高齢者ケアセンター聖芳園園長	介護保険施設
副会長	田邊 優子／NPO法人たすけあいワーカーズどんぐり	通所
副会長	風間 公彦／北広島市社会福祉協議会	広報
事務局長	島谷 清張／介護老人保健施設エスポワール北広島	—
理事	新沼 右文／北広島居宅介護支援事業所四恩園	居宅介護支援事業所
理事	種村 綱太／居宅支援相談センターきぼう	居宅介護支援事業所
理事	中谷 航／ふれあいの里 華れん	介護保険施設
理事	細川 則子／訪問看護ステーションかえで	訪問
理事	雑賀 照美／ヘルパーステーション松ぽっくり	訪問
理事	福島 直也／聖芳園デイサービスセンター	通所
理事	宮崎 夏代／グループホーム共栄の郷	グループホーム
理事	武田さおり／グループホームみのり山手	グループホーム
理事	粥川ひとみ／北広島市きた高齢者支援センター	地域

役職	氏 名 / 所 属	部会名
理 事	田中 祐子／北広島市みなみ高齢者支援センター	地域
理 事	佐藤 幹博／介護老人保健施設エスポワール北広島	広報
監 事	河井 芳樹／かわい歯科医院	—
監 事	佐藤信一郎／北広島市にし高齢者支援センター	—

## (2) 総会前に実施した講演会について

日本アンガーマネジメント協会の長谷川久美子氏から「アンガーマネジメントで感情コントロール～良好な対人関係を築く」と題した講演会を実施しました。

### 『講演を聞いて』

エスポワール北広島 早坂 竜二

4月22日に行われたH28年サービスネット総会の際に基調講演として日本アンガーマネジメント協会より長谷川久美子氏の講演を拝聴させて頂く機会に恵まれた。

アンガーマネジメントというのは、何となく怒る事（怒りの感情）をどう抑制するかと思っていたが、そうではなく怒るものか、怒らないものか区別できない事が問題と言われとても安心した自分がいた。

また、自分の中のこうあるべきだの理想と実際はこんなもんだの現実の引き出しをたくさんもって全て間違いではない事を受け止めていけたら少しは心も楽になるのかと思う。

そう思い自宅に帰り未だ、寝ていない子供に怒ってしまう自分がいる。研修を受けたからといってそう簡単に変われないのもまた事実である。

### 『アンガーマネジメント研修に参加して』

ケアプランセンターすずらん 池上 飛香

研修に参加し、とても分かりやすい講師の説明により、怒りのメカニズムや、客観的に怒りをとらえる手法を学ぶことができました。

「怒りは2次感情」というのがとても興味深く、自分の1次感情で怒りの感情も変わり、普段からマイナスの感情を抜いておくことも心掛けていくことが必要なことも納得できました。

さらに、普段利用者様の怒りの感情に直面した際にも1次感情に目を向けることで、怒りの原因も理解することができと感じ、今後の業務の中で実践し、利用者様と良好な関係を築いていきたいと思えます。

事業所内でも伝達研修を行ったところ、怒りのピークの6秒を乗り切る方法をさらに詳しく聞きたいとの意見も多く、今後研修の機会がありましたら、ぜひ参加したいと思います。この度はありがとうございました。

---

## ☆☆ 地域部会のお知らせ ☆☆

---

皆さんこんにちは、今回の担当は、きた高齢者支援センターです。

今年度、きた高齢者支援センターでは「食事交流会」を行います。関係者のみなさまのご協力をいただきながら準備をすすめていますのでご紹介させていただきます。

昨年度まで「介護する家族のつどい」を行っておりましたが、施設入所等で介護を卒業した家族の方が中心となり、現に介護している方の参加が少なくなっていました。参加者自体も高齢で、つどいでの話しとしては、介護の事ではなく、ご自分の健康や今後の生き方などの話しが中心となってきました。

そこで今年度、従来の「介護する家族のつどい」を見直し「食事交流会」とし介護者と限定せずに参加者の幅を広げると共に、「閉じこもり予防」「仲間作り」「専門職への相談」など様々な機能を持った多様性のある事業として実施します。また、民生児童委員や専門職も参加することで相談対応できる様にします。美味しいお食事を頂きながら楽しい時間を過ごし、様々な相談事をお受けいたします。

### (対象者)

- \* 介護をしているご家族・介護を受けている方
  - \* 介護をしていた方
  - \* どこかへ出かけて 誰かと食事をしたい方
  - \* みんなで わいわい 楽しいことが好きな方
  - \* 健康について・介護保険についてなど相談をしたい方
- 老若男女 特に男性の方大歓迎です。

### (今年度予定)

#### ◎西の里地区

- ・日 時：第1回 8月20日(土) 11:30～  
第2回 1月21日(土) 11:30～
- ・場 所：西の里会館(西の里南1丁目2-2)
- ・参加費：未定

#### ◎東部北地区

- ・日 時：第1回 6月11日(土) 11:30～  
今回は「ごちそうさん食堂」(美沢)のご協力でミニバイキングを行います。(申込み：6月8日までにお電話下さい。参加費600円)
- 第2回 9月10日(土) 11:30～
- 第3回 12月11日(土) 11:30～
- 第4回 3月11日(土) 11:30～
- ・場 所：ライフサポート北広島(共栄町4丁目11-1)

## ○西の里地区及び東部北地区ー共通の事務連絡

※申込み：事前申し込みが必要です。申し込み期限は、近くなりましたら広報等でお知らせ致します。

- ・ 問合先：北広島市きた高齢者支援センター／TEL：375-5888
- ・ 介護相談等もお受けする為、圏域内の専門職の方にもお声掛けし、ご協力頂く予定です。どうぞよろしくお願い致します。

北広島市きた高齢者支援センター 久保田直樹

---

## ★☆☆ 社会福祉協議会からのお知らせ ★☆☆

---

### (1) 地域支え合いセンター

- ・ 北広島市から、4月1日付けで【地域支え合いセンター】業務を受託しました。業務内容は、「認知症支え合い事業」や「認知症サポーター養成講座の実施」、「認知症啓発支援団体支援」、「救急情報キットーエルフィンバトン」の4つです。事業所のみなさま、どうぞよろしくお願いいたします。

【連絡先】TEL：011-378-4277

FAX：011-373-3363

Mail：sasae-ai-c@sage.ocn.ne.jp

### (2) 成年後見センター開設イベント

- ・ 北広島市から、4月1日付けで【成年後見センター】業務を受託し、そのセンター開設イベントを下記日程にて開催いたしますので、たくさんのご参加お待ちしております。

●日時：7月14日（木） 午後1時30分～3時30分（開場：午後1時～）

●場所：北広島市芸術文化ホール ホール

●口演：「講談で学ぶ成年後見制度」

講談演目「認知症の老姉妹を食い物に」の他3話

●講師：講談師 神田 織音 氏

●参加費：無料

※詳細は、別添資料をご覧ください。また、市広報7月1日号に成年後見センターに関する特集記事が掲載される予定です。

- ・ 成年後見制度などに関するお問い合わせは、「TEL：011-378-4285」までお気軽にご相談ください。

---

## ☆☆ 公開講座等の報告 ☆☆

---

「接遇・マナーセミナー～人と人をつなぐコミュニケーション」へ参加して

エスポワール北広島 西本 衣里香

5月10日に、芸術文化ホール活動室にて行われた接遇の研修に参加させていただきました。

当施設では、新入職者は毎年この研修に参加しているという事を聞き、一度社会に出ている私は新人ばかりが参加しているかと思いましたが、当日は幅広い年齢層というと語弊がございますが、隣の席の方と自己紹介したり他施設の同じ職種の方とお話しをさせて頂いたりとても有意義な時間を過ごさせていただきました。

一見、電話対応や名刺交換等は日々の業務に直結しないものですが、私もこの職場で働き改めて介護現場でも接遇はとても大切なものと日々実感しております。

なかなか癖を正したり話し言葉を丁寧に行うのは難しい事ですが、少しでも意識して行なえればと思います。このような機会を与えて頂きありがとうございます。





# 講談で学ぶ成年後見制度

講談演目「認知症の老姉妹を食い物に」の他3話

日時 平成28年7月14日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(開場午後1時)

会場 北広島市芸術文化ホール ホール

入場無料  
申込不要

口演 講談師 神田 織音氏



## プロフィール

高校時代から芝居勉強を始める。

その後約10年芝居に携わる。

平成11年4月 神田香織に入門 講談協会所属  
(芸名 神田 おりね)

平成11年9月 前座

平成15年4月 ニツ目昇進(芸名 神田織音)

平成23年4月 真打昇進

～平成18年から横浜市社会福祉協議会と協働し、  
成年後見制度を講談として語る。以後、全国各地で  
「成年後見講談」を実施し、好評を得ている。

## ◆事業説明(午後3時5分～)

「北広島市成年後見センター」について

## お問い合わせ

社会福祉法人 北広島市社会福祉協議会

電話：372-1698 FAX：372-1704

主催：北広島市・社会福祉法人北広島市社会福祉協議会  
後援：NPO法人 よこはま後見つばさ



## そもそも成年後見制度ってなに??

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分でない方を支援するために、家庭裁判所から選任された成年後見人等がその方の意思を尊重しながら、その人らしい生活が送れるようお手伝いする制度です。



最近、火の消し忘れや買い物に行っても何を買いに来たか忘れてしまうことが増えてきた。頼れる家族も親戚もないし、これから一人で生活できるのか正直不安だ…。

母に最近、軽度の認知症の症状が見られるようになり、先日も訪問販売員に勧められて、高額のローンを組み、必要のない高価な布団や着物をたくさん購入してしまった。今後の母の生活が心配だわ…。



## 成年後見制度 の利用を一緒に考えてみませんか??



【お問い合わせ】

### 北広島市成年後見センター

(北広島市社会福祉協議会内)

北広島市北進町1丁目5-2

北広島市福祉センター内

受付時間：午前8時45分～午後5時15分

(土曜・日曜・祝日・12月29日～1月3日を除く)

電話：011-378-4285