

きたひろサービスネット通信

発行者 北広島市介護サービス連絡協議会 会長 三木 千晶
事務局 〒061-1274 北広島市輪厚 704-16 エスポワール北広島内、島谷清張
電話：011-376-3911 / FAX：011-377-5621
Mail：kitahiroshakyo@rose.ocn.ne.jp (広報部会 風間)
：social@shojinkai.or.jp (広報部会 佐藤)

みなさん、こんにちは。熱中症予防の水分補給も大切ですが、暑さを乗り切る涼しくなる対策も色々試されている方も多いかと思います。

例えば、「凍らせた保冷剤をタオルやハンカチで巻いて、首の左右やわきの下に巻く」、また「スイカやキュウリ、冬瓜など、ウリ科の野菜には熱を下げる効果があるので食べる。(特に冬瓜は利尿作用とむくみ取りや夏バテ対策にピッタリ)」、「無風のとき、扇風機を外に向けて回して対角の窓を開けて、風が入るようにする。」など、色々あります。みなさんは、どんな暑さ対策をしていますか？ ちなみに私は風鈴で涼みます！

★★ 公開講座のお知らせ ★★

今回、居宅介護支援事業所部会と地域部会の合同研修会が下記日程で開催されますので、興味のある方はご参加ください。

- ◆日 時： 9月9日(水) 18:00~20:00
- ◆場 所： 北広島団地地域サポートセンター とともに(緑陽町1-2)
- ◆研修名： 『支援者のストレスマネジメント』
- ◆講 師： 北海道精神保健推進協会 ここ・リカプロダクション
管理者・サービス管理責任者 橋本達志 氏
- ◆対 象： ケアマネジャー、ソーシャルワーカー、支援相談員、生活相談員
など、相談援助の職についている会員
- ◆参加費： 無料
- ◆申込み： 事業所毎に取りまとめ、8月31日までFAXにて申込んで下さい。

※申込み方法等詳細につきましては2ページ以降を参照下さい。

※ 駐車場に関するお願い ※

- ・ともに建物前の駐車はご家族さま用などとなっておりますので、参加申込用紙にある市民駐車場スペースをご利用くださいますようお願いいたします。

支援者のストレスマネジメント

介護保険事業において相談援助に関わる職員（ケアマネジャー、ソーシャルワーカー、支援相談員、生活相談員…）は、関わりにくいと感じる利用者様（お客様）がいても、それでは専門職としていけないと考えてしまう、『あの人苦手だな…』と感じながら支援を行わなければいけないとき、自分の中でうまく折り合いがつけられない、地域包括ケア推進の中で様々な連携を求められるが思うようにいかない…など様々なストレスを抱えながら仕事にあたっていることもあると思います。

今回の公開講座では、精神保健福祉士として地域でソーシャルワーク実践をされている講師をお招きして、相談援助実践におけるストレスマネジメントについて学びます。

日時

平成27年9月9日（水）
18：00～20：00

場所

北広島団地地域サポートセンター
ともに活動室4・5
北広島市緑陽町1丁目2番地

講師

公益財団法人 北海道精神保健推進協会
ここ・リカプロダクション

管理者・サービス管理責任者 **橋本達志氏**
（精神保健福祉士 日本精神保健福祉士協会認定スーパーバイザー）

- 参加対象者 ケアマネジャー、ソーシャルワーカー、支援相談員、生活相談員
など、相談援助の職についている会員
- 申込み 別紙にてFAXでお申し込みください
- 申込み締切 8月31日（月）

※お車でのお越しの方は、ともに横の市民駐車場をご利用ください。

《きたひろサービスネット》

北広島市介護サービス連絡協議会（きたひろサービスネット）は、高齢者の「尊厳をもって住みなれた地域で暮らしたい」という思いを支えるため、行政・関係機関・団体等と連携し、より良いサービスを提供することを趣旨として、平成18年に設立されました。

主催 北広島市介護サービス連絡協議会 居宅介護支援事業所部会・地域部会
共催 北広島市

《お問い合わせ・お申込み》

順天病院居宅介護支援事業所 担当：福元

TEL：011-376-3348 / FAX：011-376-3448

順天病院居宅介護支援事業所 福 元 宛
(FAX 011-376-3448)

きたひろサービスネット公開講座
『支援者のストレスマネジメント』
参加申し込み

事業所名	
------	--

お名前	

8月31日(月)までにお申し込みください

